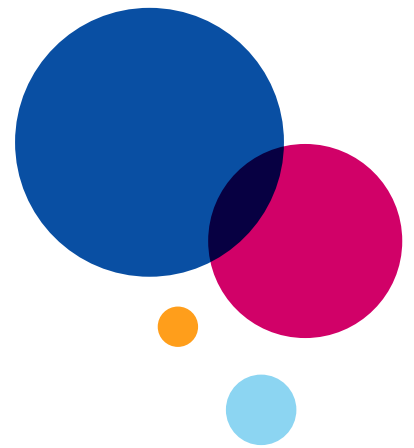


Perusasiat kuntoon



Mitä työsuhteessa on hyvä olla kunnossa?

- Varmista, että työsopimus, työvuorot ja lomat ovat asianmukaisesti työaika säännösten mukaisia, kunnossa ja selkeitä.
- Kerro, jos huomaat työkykyyn ja työturvallisuuteen liittyviä riskejä työssä. Nosta esiin myös arjen sujuvuutta häiritseviä asioita.
- Varmista, että saamasi perehdytys on riittävää ja jatkuvaa.
- Varmista, että työterveyspalveluihin liittyvät käytännöt ovat sinulle selkeät.

Työterveyshuollon järjestäminen on työnantajan lakisääteinen velvollisuus. Lakisääteinen työterveyshuolto on lähinnä ennaltaehkäisevää neuvontaa ja seurantaa. Se ei sisällä sairaanhoidon palveluja.

Työterveyshuolto mm.

- Selvittää ja arvioi työntekijän terveydentilaa ja työkykyä
- Selvittää ja arvioi työn ja työolosuhteiden terveellisyyttä ja turvallisuutta.
- Antaa neuvontaa ja ohjausta.
- Ohjaa tarvittaessa jatkotoimenpiteiden piiriin.

Työtä aloittaessa työntekijälle voidaan tehdä terveystarkastus. Tarkastus tehdään erityisesti silloin, kun on kyse yötyötä tekevästä avustajasta. Kysy työnantajaltasi terveystarkastuksesta ennen työn aloittamista

Sairastuminen

Jokainen meistä sairastuu välillä. Siksi on olla sovittuna jo työsuhteen alussa, miten sairastuessa toimitaan. Kannattaa sopia esimerkiksi siitä, miten sairauspoissaoloista ilmoitetaan ja missä tilanteissa tarvitaan sairauspoissaolotodistus.

Työntekijän palkallinen sairauspoissaolo on sairastumispäivä + 9 arkipäivää, jos ne olisivat työvuoroluettelon, työsopimuksen tai vakiintuneen työajan mukaan olleet hänen työpäiviään. Tämän jälkeen työntekijän tulee itse selvittää toimeentulo esim. Kelan kanssa.

Entä jos sairauspoissaoloja on toistuvasti tai ne pitkittyvät?

- Kerro työnantajallesi, mikäli työssä on sellaisia arjen sujuvuutta ja työturvallisuutta häiritseviä liittyviä asioita, jotka näkyvät jo sairauspoissaoloina. Käyttäkää keskustelussa tarvittaessa apuna ”Sujuva arki” -keskustelupohjaa
- Mikäli sairaus häiritsee työkykyä, voit hakeutua työterveyshoitajalle omasta aloitteestasi tai työnantajan ohjaamana.
- Työterveyshoitaja ohjaa tarvittaessa sinut työterveyslääkärille, joka tekee arvion työkyvystä ja suunnittelee työhönpaluun ja työssäjatkamisen vaihtoehtoja sinun kanssasi.
- Tarvittaessa voidaan toteuttaa työterveysneuvottelu, johon osallistuvat työntekijä, työnantaja ja työterveyshuolto.